

Formation

27-28
NOVEMBRE 2026

DÉLAI D'INSCRIPTION :
1er NOVEMBRE 2026

Sexologie corporelle fonctionnelle et intégrative

Niveau 1

FORMATION CONTINUE
ACCRÉDITÉE FSP · #3065

CENTRE3

Centre de psychothérapie, sexologie
et formation à Lausanne

DESCRIPTION

Cette formation est destinée aux **professionnel·x·le·s** de la sexologie, psychothérapie, psychologie, physiothérapie, médecine, santé sexuelle et conseil conjugal.

S'appuyant notamment sur l'anatomie fonctionnelle, l'idéokinésie, l'approche sexocorporelle, la théorie polyvagale et la coordination respiratoire, elle associe **apports théoriques récents et outils pratiques** pour mieux comprendre la sexualité, sous l'angle des interactions entre corps, sensations, émotions et pensées.

Des **exercices expérientiels** permettent de développer la conscience corporelle, la respiration et la gestion des limites.

OBJECTIFS

1

Élargir ses connaissances sur des **approches corporelles** compatibles avec la relation d'aide sexologique et la psychosexologie

2

Comprendre les enjeux des **interactions corps/pensées**.

3

Apprendre des **outils concrets et applicables** dans un cadre sexothérapeutique.

4

Offrir un **espace expérientiel** et de réflexion aux participant·x·e·s concernant leur rapport à leur corps et à l'interaction sensations, émotions et cognitions.



Formation

— FORMATEUR·X·ICES —

EMMANUELLE MONNEY, MSc.

Psychologue-psychothérapeute
FSP, sexologue ASPS et SSS

En cabinet privé depuis 10 ans,
Emmanuelle accompagne adultes et
couples autour des **enjeux relationnels,
existentiels et développementaux**.
Également superviseuse et formatrice, elle
développe une pratique nourrie par les
approches systémiques, sexoanalytiques
et existentielles, dans une perspective
féministe et inclusive.



STEVEN DERENDINGER, MA.

Intervenant en santé sexuelle,
santé mentale et sexologue ISI

Après 14 ans à la direction de la santé
publique suisse, Steven s'est spécialisé en
**sexologie clinique, approche sexocorporelle
et coordination respiratoire**. Il développe
aujourd'hui une approche corporelle
intégrative et inclusive de la sexologie et
exerce en cabinet privé à Lausanne.

CENTRES

Formation

MODALITES

02

JOURS

En présentiel

16 H

DE FORMATION

Accréditée par la FSP
(#3065)

590

CHF

INSCRIPTION

Veuillez envoyer un mail à
formation@centre3.ch avec en objet :
« sexologie corporelle »

DÉLAI D'INSCRIPTION

1er NOVEMBRE 2026

CONDITIONS D'ANNULATION

Les frais ne peuvent être remboursés que
jusqu'à 30 jours avant le début de la
formation. En cas d'absence, la formation
ne sera ni remboursée, ni validée.

CENTRE3

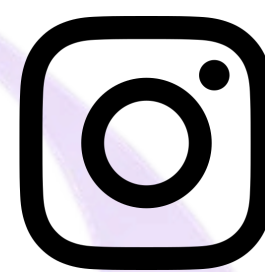
CENTRE3

Centre de
psychothérapie,
sexologie et
formation à
Lausanne

Suivez notre actualité !



[@centre3](#)



[@centre3_lausanne](#)

Chemin de Pré-Fleuri 6, 1006 Lausanne
[centre3.ch](#)