

Psychosexologie féministe inclusive et intégrative

Cycle 1 – 220 heures

2027-2028

DESCRIPTION

Cette formation donne les bases théoriques et cliniques de la psychosexologie dans une orientation féministe, inclusive et intégrative. Elle propose un modèle conceptuel unifié intégrant les connaissances scientifiques actuelles sur la sexualité avec une éthique féministe phénoménologique et une approche clinique systémique et existentielle.

Chaque module est composé d'une partie théorique, d'une partie expérientielle (travail personnel/sur soi) et d'applications pratiques avec des outils concrets, des ateliers et des analyses de cas cliniques.

Les participant.e.s seront invité.e.s à s'engager dans une partie auto-réflexive sur leur propre rapport à la sexualité, à faire des jeux de rôles et à lire des textes fournis à l'avance. Ils approfondiront une thématique de leur choix dans le colloque d'intégration. La formation se donne principalement en présentiel.

Module 1	<i>Psychosexologie féministe et l'agentivité sexuelle</i>	<i>28-29-30 janvier 2027</i>
Module 2	<i>Corps, émotions et trauma</i>	<i>11-12-13 mars 2027</i>
Module 3	<i>Santé et fonctionnalité sexuelle</i>	<i>24-25 juin + modules courts en ligne</i>
Module 4	<i>Genres et diversités identitaires</i>	<i>23-24-25 septembre 2027</i>
Module 5	<i>Relations, intimité et apports des théories de l'attachement</i>	<i>27-28-29 janvier 2028</i>
Module 6	<i>Erotismes</i>	<i>11-12-13 mai 2028</i>
Module 7	<i>Colloque d'intégration</i>	<i>à définir automne 28</i>

Le cycle 2 de psychosexologie féministe complète cette formation en offrant 50 heures de supervisions de groupe et approfondissements pratique et théorique. Une pratique clinique est requise pour faire le cycle 2.

OBJECTIFS

1. Connaître les bases théoriques, les concepts centraux et les connaissances actuelles sur la sexualité, la santé sexuelle, la médecine sexuelle et la subjectivité sexuelle
2. Développer une perspective critique, féministe, scientifique et rigoureuse en psychosexologie
3. Comprendre comment la sexualité, le genre et l'érotisme sont liés à la subjectivité, aux expériences de vie positives ou traumatiques, aux relations à soi, à son corps et aux autres.
4. Apprendre des outils et des concepts pour évaluer la sexualité et utiliser la subjectivité sexuelle en psychothérapie ou relation d'aide, développer un savoir-faire professionnel
5. Développer plus d'aisances personnelle et relationnelle à aborder la sexualité en clinique et développer un savoir-être professionnel en psychosexologie

PUBLIC CIBLE

Psychologues, psychothérapeutes, sexologues et conseillères en santé sexuelle. La formation nécessite des connaissances préalables en relation d'aide.

MODALITÉS ET FRAIS D'INSCRIPTION

La formation est reconnue par la FSP en formation continue. Elle se donne en **7 modules et dure approximativement 2 ans. Le cycle 1 (psychosexologie féministe inclusive et intégrative) coûte 5950 CHF. Un cycle 2 (supervision de la pratique clinique) complète la formation.**

Le nombre de places est limité à 16. En cas d'annulation, les frais ne peuvent être remboursés que jusqu'à 30 jours avant le début de la formation, un crédit de formation sera alors proposé. En cas d'absence des heures de rattrapage pourraient être demandées.

La formation complète compte pour 220 heures de formation organisée comme suit :

- 200 heures de formation théorique
- 20 heures de travail sur soi en groupe

Pour vous inscrire, merci d'envoyer un mail à formation@centre3.ch avec **en objet : « psychosexologie », délai d'inscription 15 novembre 2026.** Merci de nous faire parvenir votre CV ainsi qu'une brève lettre de motivation.

La validation de la formation nécessite la présence aux cours et un examen sous forme de présentation orale d'intégration des connaissances au mini-colloque et un examen à choix multiple en fin de formation.

EQUIPE DE FORMATION

Denise Medico, PhD, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP et OPQ et sexologue ASPS, SSS, AIUS et OPSQ

Denise est professeure associée au département de Sexologie de l'Université du Québec à Montréal où elle a enseigné la psychothérapie humaniste existentielle, la supervision et les pratiques cliniques et diagnostiques des questions de diversité de genre et de diversité érotique. Elle pratique comme psychologue et sexologue psychothérapeute depuis vingt ans ainsi que comme superviseuse clinique. Ses travaux de recherche portent sur les questions de genre, de corps, d'érotismes et de justice sexuelle. Ils visent le développement d'approches cliniques inclusives et le développement d'une approche psychosexologique féministe intégrative. Elle est l'auteure du livre *Repenser le genre : une clinique avec les personnes trans* (Georg 2016) et a dirigé les ouvrages *La sexologie clinique, une psychothérapie inclusive et intégrative* (PUQ, 2021) et *Jeunes trans et non binaires, de l'accompagnement à l'affirmation* (Éditions Remue-Ménage, 2021), *Sexologies féministes* (en préparation). Elle co-dirige avec Julie Lavigne la collection *Sexualités et Sexologies* aux Presses Universitaires du Québec. Elle a co-fondé Centre3 avec Adèle Zufferey pour offrir une plateforme de formation et de soins psychothérapeutiques et sexologiques dans une perspective féministe inclusive.

Steven Derendinger, MA, intervenant en santé sexuelle, santé mentale et sexologue ISI

Après des études de linguistique Steven a travaillé 14 ans à la direction de la santé publique suisse dans domaine de la santé sexuelle. Titulaire d'un CAS en santé sexuelle, formateur en coordination respiratoire et en santé mentale, il s'est formé de manière approfondie en approche sexocorporelle. Il développe un modèle intégratif et inclusif dans les approches corporelles en sexologie et travaille en cabinet privé à Lausanne.

Katia Fournier, MA, Sexologue psychothérapeute OPSQ (Québec)

Katia est sexologue clinicienne, sexoanalyste et psychothérapeute. Elle pratique en cabinet privé depuis 23 ans, auprès d'une clientèle adulte, en individuel et en couple. Elle pratique également auprès d'auteurs d'infractions à caractère sexuel. Elle forme et supervise des professionnels au Québec et en Europe depuis 2006. Elle fut directrice et rédactrice en chef de la *Revue internationale de sexoanalyse* de 2005 à 2010. Elle participe à des groupes de réflexion sur la sexologie clinique et publie sous forme d'écrits et de communications orales. Ses thèmes d'intérêt sont l'érotisme, la pratique clinique en sexologie, le savoir-faire et le savoir-être du thérapeute, la relation thérapeutique et la supervision.

Nicolas Leuba, MSc, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP et sexologue ASPS

Nicolas est psychologue spécialisé en psychothérapie systémique, avec une formation approfondie en psychologie clinique et psychopathologie. Formé en sexothérapie depuis 2010 et en sexoanalyse, il allie expertise théorique et pratique dans son domaine. Il intervient également comme formateur dans diverses structures, partageant ses connaissances avec les professionnel·le·s de la santé. Il s'intéresse tout particulièrement aux pratiques thérapeutiques réflexives et relationnelles, ainsi qu'à la diversité érotique et au développement psychosexuel.

Emmanuelle Monney, MSc, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP et sexologue SSS

Emmanuelle est psychologue psychothérapeute d'orientation systémique et sexologue. Elle pratique en cabinet privé depuis 10 ans avec un intérêt particulier pour l'accompagnement des adultes et des couples confrontés à des crises relationnelles, existentielles et développementales. Elle est également superviseuse et formatrice depuis plusieurs années. Son style thérapeutique est profondément influencé par les approches systémiques,

constructionnistes, phénoménologiques et existentielles. Sa vision est ancrée dans une éthique relationnelle féministe et inclusive.

Romy Siegrist, MSc, Psychologue FSP et sexologue SSS

Psychologue et sexologue, Romy travaille depuis 10 ans à Sexopraxis, centre pluridisciplinaire féministe dédié aux sexualités. En parallèle à sa clinique avec des personnes en questionnement existentiel, sexuel et/ou relationnel, elle participe à partager une vision ouverte, bienveillante et inclusive des sexualités et des manières de relationner. Au travers de formations portées à des professionnel-le-x-s et d'interventions dans les médias, elle œuvre à élargir le champ des possibles, nourri notamment par la thérapie narrative et les approches centrées sur les émotions.

Adèle Zufferey, MSc, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP et sexologue ASPS

Adèle est psychologue spécialiste en psychothérapie d'orientation systémique, sexologue et praticienne EMDR.

En tant que directrice de la Fondation Agnodice, elle détient une expérience approfondie dans l'accompagnement des jeunes transgenres et/ ou non-binaires ainsi que de leurs familles. Elle est également formatrice auprès des professionnel-le-x-les de la santé, du scolaire et du social sur les questions de diversités de genre. Elle participe également à la recherche scientifique dans ce domaine et signe plusieurs publications. Elle a co-fondé Centre3 où elle articule sa pratique clinique autour de thérapies intégratives, ancrée dans une approche féministe.

BIBLIOGRAPHIE (extrait)

- Finlay, L. (2013). *Relational integrative psychotherapy. Engaging process and theory in practice*. Malden: Wiley Blackwell.
- Medico, D. (2021) *La sexologie clinique, une psychothérapie inclusive et intégrative*. Presses de l'Université du Québec : Québec. (ouvrage de base nécessaire pour la formation, pour se procurer la version numérique <https://www.puq.ca/catalogue/livres/sexologie-clinique-4106.html> - une commande groupée peut être organisée pour la version papier)
- Medico, D. et Lavigne, J. (2024) L'agentivité sexuelle comme objectif thérapeutique en psychothérapie et sexologie. Dans *Épistémologies féministes et psychologie : savoirs situés, pratiques situées*, sous la direction de David Fonte et Solveig Lelaurain. Éditions Hermann : Paris, pp. 197-219.
- Medico, D. (2016). Les thérapies psychosexuelles interpersonnelles intégratives. Dans J. Darwiche et N. Favez (dir.). *Les thérapies de couple et de famille. Modèles empiriquement validés et applications cliniques* (p. 231-248). Louvain : Mardaga.

S'INSCRIRE : formation@centre3.ch

En objet “psychosexologie cycle1”