Formation

04 DÉCEMBRE 26

DÉLAI D'INSCRIPTION :
1er NOVEMBRE 2026



Embodied consent et identités érotiques

Explorer le consentement incorporé, déconstruire et jouer avec les scripts sexuels

CENTRE3

Centre de psychothérapie, sexologie
et formation à Lausanne

Formation

DESCRIPTION

Cette formation est à destination de psychologues, psychothérapeutes, sexologues, médecins, personnes travaillant dans le domaine de la santé et de l'intervention sociale.

La matinée invite à approfondir la compréhension du consentement en tant que pratique incorporée, dynamique et en constante évolution. En intégrant la corporalité et les émotions, cette approche vise à donner davantage de place au ressenti pour favoriser un consentement corporel et l'expression de ses limites.

L'après-midi se poursuit en explorant les variétés des identités érotiques et des scripts sexuels.

En développant des outils somatiques, les professionnel·le·x·s pourront accompagner leurs patient·x·e·s vers une expression plus libre et plus authentique de leurs identités érotiques, tout en se réappropriant leurs scripts avec plus de potentiel créatif.

Cette approche favorise une perspective plus libre, consciente et respectueuse des diversités sexuelles et érotiques.



CENTRE3

Formation

OBJECTIFS

1. Développer une meilleure compréhension du consentement dans ses dimensions corporelles et émotionnelles.
2. Explorer des outils concrets pour accompagner vos patientèles dans l'affirmation de leurs limites et désirs.
3. Comprendre l’adaptation du consentement en continu : le consentement est fluide et doit être ajusté au fil des interactions.
4. Expérimenter comment aider vos patientèles à découvrir leurs différentes identités et expressions érotiques.
5. Découvrir des techniques corporelles pour questionner les scripts sexuels et en explorer de nouveaux.



CENTRE3

Formation

FORMATEUR·X·ICE·S

VANESSA LANGER

Anthropologue, professeure de yoga du Cachemire, thérapeute psycho-corporelle, sexothérapeute et formatrice.

Vanessa propose des suivis psycho-sexo-coporels et des ateliers collectifs sur le thème de l'intimité, de l'érotisme, du tantra, du BDSM, de la sexualité kinky et de la sexualité créative. Elle intervient aussi en tant que formatrice, notamment pour la formation de l'HETS Fribourg « Comprendre et prendre en charge les violences sexuelles et sexistes : regards croisés et réponses institutionnelles ».



CENTRE3

Formation

MODALITÉS

01
JOUR

En présentiel

300
CHF

INSCRIPTION

Veuillez envoyer un mail à formation@centre3.ch avec en objet : « embodied consent ».

DÉLAI D'INSCRIPTION

1er NOVEMBRE 2026

Tenue confortable nécessaire.



CONDITIONS D'ANNULATION

Les frais ne peuvent être remboursés que jusqu'à 30 jours avant le début de la formation. En cas d'absence, la formation ne sera ni remboursée, ni validée.

CENTRE 3

centre3

Centre de psychothérapie, sexologie et formation à Lausanne

Suivez notre actualité !

@centre3 @centre3_lausanne

Chemin de Pré-Fleuri 6, 1006 Lausanne

centre3.ch